

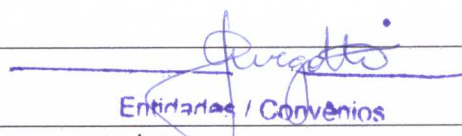


ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA

RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES
SERVIÇO DE CONVIVÊNCIA E FORTALECIMENTO DE VÍNCULO – IDOSO
EXERCÍCIO 2021 – PSB

I-IDENTIFICAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO			
Nome: Associação Casa de Apoio Romeiros Nossa Senhora Aparecida – CARA			
Endereço: Rua Norberto Lourenço Caetano, nº 100.		Bairro: Jardim Manoel Francisco	
CEP: 13.487-032	Cidade: Limeira	Estado: São Paulo	
Telefone:(19)3445-7325/3443-3304/3444-1125		E-mail: casadeapoio@cara.org.br	
Página web: https://cara.org.br/ Casa de Apoio Romeiros (facebook) @casadeapoiromeiros (instagram)		Funcionamento: de segunda a sexta-feira das 7h00 às 17h30, exceto feriados. Kecedemos	

Limeira, 17 de 12 de 2021

II – IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL			
Nome: Valdevino Vieira		 Entidades / Convênios	
CPF: 848.546.428-15	RG: 8.642.535-3 - SSP/SP		
Cargo: Presidente	Mandato: Início: 01/01/2020 Término: 31/12/2022		
Endereço: Rua Nelson Ferraz da Silva, nº 270.		Bairro: Jardim Novo Horizonte	
CEP: 13.487-290	Cidade: Limeira	UF: SP	
Telefones: 19-981399812		E-mail: valdevinovieira@hotmail.com	

III – VISÃO: Promover na área social a inclusão, bem-estar e qualidade de vida dos idosos atendidos, e suas famílias, através dos serviços do Centro Dia e Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculo Pra Idoso sempre buscando a melhoria contínua.

IV – MISSÃO: Ser referência a nível estadual como prestador de serviço ao idoso pela qualidade de serviço prestado, com forte impacto na sociedade em que está inserida.

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br
E-mail: casadeapoio@cara.org.br
"O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

V – FINALIDADES ESTATUTARIAS:

- a) Atender e assistir pessoas idosas em regime de Centro Dia “Creche do Idoso” e Centro de Convivência e demais necessidades conforme o nosso regimento interno com base no Estatuto do Idoso;
- b) **A ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE NOSSA SENHORA APARECIDA – “CARA”**, não terá preconceito quanto à nacionalidade, cor, sexo, língua, credo religioso, cultural ou política partidária;
- c) Promover educação, saúde, e higiene através de palestras informativas, intercâmbios, convênios, passeios a pé e competições esportivas;
- d) Assegurar o bem estar físico, moral, cultural e social de todos os seus participantes e colaboradores;
- e) Concorrer na medida do possível e das suas forças para a harmonia, a verdade, a justiça, bem como, a fraternidade e a igualdade, se efetivem cada vez mais na sociedade, de modo geral amplo e irrestrito;
- f) Empregar todos os meios em prol do bem comum e no exercício da cidadania, auxiliando na medida do possível todo empreendimento de caráter humano altruísta e positivo, bem como social e cultural;
- g) Manter relações com as “OSC” congêneres na cidade de Limeira e em todo o território nacional através de intercambio emanados nos mesmos ideais;
- h) Garantir e promover a manutenção dos direitos e da cidadania da pessoa, romeiros ou não romeiros bem com o interferir juntamente aos casos em que esses direitos forem violados;
- i) No desenvolvimento de suas atividades, a **ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE NOSSA SENHORA APARECIDA – CARA** observará os princípios da legalidade, impessoalidade, publicidade, economicidade e da eficiência e não fará qualquer discriminação de origem, raça, cor, idade e quaisquer outras formas de discriminação, prestando serviços gratuitos e permanentes;
- j) **A ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE NOSSA SENHORA APARECIDA – CARA** não constituirá de patrimônio exclusivo de um determinado grupo e indivíduos, famílias, entidade de classe ou de sociedade com caráter beneficente de Assistência Social;
- k) Preparar e fornecer uma refeição diária as pessoas em vulnerabilidade socioalimentar;

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br
E-mail: casadeapoio@cara.org.br

“O trabalho é nosso e a glória é de Deus. ”



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

- l) Viabilizar, por meio de empréstimo temporário meio auxiliar de locomoção para pessoas que necessitem;
- m) Prestar atendimento aos idosos munícipes de Limeira, sob a forma de Centro Dia “Creche do Idoso” e o Centro de Convivência e demais necessidades conforme o nosso regimento interno com base no Estatuto do Idoso;
- n) Propiciar as famílias, indivíduos em vulnerabilidade social, melhorias das condições gerais em sua qualidade de vida, de cidadania, bem como, o acesso às políticas públicas;
- o) Serviço de assistência social sem alojamento;
- p) Prestar assistência alimentar e nutricional, por meio de programas que atendem as necessidades básicas de pessoas vulneráveis, mediante a celebração de convênios com órgãos públicos Federal, Estaduais e Municipais.
- q) Escrituração de acordo com os princípios fundamentais de contabilidade – resolução CFC, 750/93 – 1.282/10. NBCT entidades sem finalidade de lucros.
- r) Receber ajuda de qualquer natureza, recursos financeiros, transferência de saldos remanescentes, conforme urgência e necessidades, tudo administrado pelos diretores, conselheiros e suplentes. Conforme Artigo 56º. Paragrafo 3º.

VI – ORIGEM DOS RECURSOS:

(x) Municipal Estadual () Federal (X)

(x) Doação Pessoa Física Eventos (x)

VII – DOCUMENTOS E CERTIFICAÇÕES:

CMAS - Conselho Municipal de Assistência Social.

CMI - Conselho Municipal do Idoso.

C.R.C. E - Certificado de Regularidade Cadastral de Entidades.

Alvará de Funcionamento – Vigilância Sanitária.

AVCB – Alto de Vistoria do Corpo de Bombeiro.

VIII – INFRAESTRUTURA

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Bloco (1)		

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

E-mail: casadeapoio@cara.org.br

“O trabalho é nosso e a glória é de Deus.”



ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA

Sala da administração	01	Atividades administrativas
Sala de reunião	01	Reuniões
Sala de recepção	01	Recepção à população e visitantes
Sala sem uso	02	Sem atividades
Sala de administrativo	01	Sala de marketing
Sala de equipamentos (cadeira de rodas, cadeira de banho, bengala e etc.)	01	Armazena os equipamentos para empréstimo
Oficina de manutenção	01	Manutenção dos equipamentos para empréstimo
Banheiros	04	2 piso de cima e 2 de baixo
Bloco (2)		
Sala de informática	01	Inclusão digital
Sala de arquivo	01	Armazenamento de documentos dos usuários e materiais de oficinairos
Salão social	01	Atividades diárias (Tai-Chi-Chuan; Zumba; Pintura; Dança de Salão; dança Adaptada; e Atividade de Convívio, entre outras).
Cozinha	01	Utilizada para eventos
Almoxarifado	02	Armazenar alimentos e descartáveis
Guarita da portaria	01	Atendimento a todas as pessoas que passam pela OSC
Centro Aquático-Piscina	01	Utilizada para hidroterapia
Vestiário da piscina	02	Uso dos idosos para se trocarem após a aula de hidroterapia
Bloco (3)		
Sala da diretoria	01	Reunião com a gerência; reunião com a equipe técnica e visitantes.
Sala da Gerência	01	Reuniões com a equipe, administração financeira e atendimentos.
Sala setor técnico	01	Atendimento psicossocial; relatórios técnicos, atendimento individual para usuário e/ou familiares e a comunidade.
Recepção	01	Sala com computador e impressora
Sala de espera	01	Usada pelos usuários para descanso

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br
E-mail: casadeapoio@cara.org.br
"O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA

Sala de multiuso	01	Atividades de artesanato; dinâmicas lúdicas e outras.
Refeitório	01	Refeição dos usuários e funcionários; usada também para atividades lúdicas e oficinas.
Sala de TV	01	Usada para descanso dos usuários; reunião com familiares e tarde de lazer (dança).
Sala de meditação	01	Espaço utilizado para atividade física.
Quarto	01	Utilizado para atender usuário quando necessário em situação de emergência. Sem uso
Sala "cantinho da beleza"	01	Utilizada pelas voluntárias podóloga e cabelereira.
Sala da enfermeira	01	Utilizada para armazenar os medicamentos que os usuários fazem uso na OSC,
Sala de atendimento	01	Utilizada para atendimento aos usuários e grupos com a psicóloga
Cozinha	01	Utilizada no preparo das refeições.
Lavanderia	01	Utilizada pela auxiliar geral; cozinheira e auxiliar de cozinha.
Almoxarifado da cozinha	01	Utilizada para armazenar alimentos; descartáveis e utensílios domésticos.
Câmara fria	01	Armazenamento de frios
Almoxarifado	01	Utilizado para armazenar os materiais de uso da fisioterapeuta e arquivo morto.
Estufa de horta	01	Utilizada para consumo da OSC
Academia ao ar livre	01	Utilizada para atividades físicas com os idosos
Bloco (4)		
Capela	01	Espaço para realização de missas e encontros religiosos
Bloco (5)		
Studio de Pilates	01	Studio para desenvolvimento de atividades físicas: Pilates

IX – IDENTIFICAÇÃO DO SERVIÇO/PROJETO COFINANCIADO

Nome: Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos Para Idosos. SCFVI

Nível de Proteção Social: Proteção Social Básica

Público alvo:

- Idosos com idade igual ou superior a 60 anos;

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

E-mail: casadeapoio@cara.org.br

"O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

- Idosos beneficiários do benefício de Prestação Continuada (BPC);
- Idosos com vivência de isolamento por ausência de acesso a serviços e oportunidades de Convívio Familiar e comunitário e cujas necessidades, interesses e disponibilidade indiquem a inclusão no serviço.

OBJETIVO GERAL:

Complementar o trabalho social com família, prevenindo a ocorrência de situação de risco social e fortalecendo a convivência familiar e comunitária.

ABRANGÊNCIA TERRITORIAL:

CRAS - Jd. Presidente Dutra

META PROGRAMADA

Meta programada 30 idosos.

VALOR CO-FINANCIADO (TOTAL ANUAL): R\$ 212.220,00

RECURSOS HUMANOS (PROFISSIONAIS ATUANTES NO SERVIÇO)

Função	Quantidade	Carga Horaria
Coordenadora social	01	190 h
Psicóloga	01	160 h
Auxiliar geral	01	220 h
Estagiária de Serviço Social	01	10h

Técnico responsável: Larissa Sampaio Barros

Área de formação: Serviço Social

X – ATIVIDADES/ AÇÕES REALIZADAS

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo;
- Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem a condição de escolher e decidir, desenvolvendo potencialidades e capacidades para novos projetos de vida, conforme demanda detectada nos territórios, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonista social dos usuários;

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

E-mail: casadeapoio@cara.org.br

“O trabalho é nosso e a glória é de Deus.”



ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA

- Promover espaços de encontros para os (as) idosos (as) e encontros Intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.

OBJETIVO 1

Contribuir para um processo de envelhecimento ativo, saudável e autônomo.

ATIVIDADES/AÇÕES DESENVOLVIDAS:

- O grupo foi alimentado pelas profissionais com orientações e reflexões sobre: temas referentes à atual situação da pandemia, a convivência familiar, cuidados sobre a saúde, incentivo a interação entre os usuários, apoio entre profissionais e usuários nos momentos difíceis de isolamento, entre outras.
- Frequentemente os idosos trocam mensagens de carinho entre os colegas e técnicas, para fortalecer o vínculo e dar apoio aos que mais estão sentindo e sofrendo por conta do isolamento social;
- As técnicas da OSC também informaram no grupo as datas e as idades das vacinas conforme a Secretaria da Saúde informava nas mídias.
- Através do ato normativo nº 20 de 11/08/2021, que libera os encontros com distanciamento, com uso de máscaras e todo protocolo de higiene necessário para garantir a saúde de todos.
- Em 20/09/2021 através da orientação do Órgão Gestor CEPROSOM – Centros de Promoção Social Municipal iniciaram a retomada presencial dos grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos para Idosos;
- A equipe técnica organizou o espaço de forma a seguir as orientações do Órgão Gestor para mantermos as normas de higiene sanitária e prevenção ao COVID-19;
- A pedido do Órgão Gestor a OSC acolheu e cedeu o espaço físico ao grupo de SCFVI “Viver Feliz” às quartas – feiras à tarde, pois o local que estava sendo realizado está em reforma;
- Com a flexibilização da pandemia, retornaram também as aulas de Zumba Adaptada e Pintura em Tela;
- As aulas de Zumba Adaptada retornaram as segundas e quartas-feiras na OSC, e as aulas de Pintura em Tela as terças e quintas-feiras, ressaltamos que as aulas de Pintura em Tela que eram realizadas no mesmo espaço físico que o Grupo Viver Feliz, a OSC cedeu espaço para que os idosos retornassem às aulas.

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br
E-mail: casadeapoio@cara.org.br

“O trabalho é nosso e a glória é de Deus.”



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

Atendimento e atividades remotas do grupo:

Encontro do dia 15/03/2021 - Tema: Saúde mental

A psicóloga iniciou o grupo perguntando se os participantes sabiam o que significava saúde mental. Os idosos relataram seus conhecimentos a respeito da falta desse tipo de saúde, como quais eram os sintomas de pessoas que tinham ansiedade e depressão por exemplo. A técnica explicou que obter saúde mental não é um processo fácil, pois muitos pensam que estar saudável é não ter problemas, o que não é verdade. Dessa forma, a psicóloga disponibilizou uma animação que trazia dicas de como manter equilibrada a saúde mental através de mudanças comportamentais, tais como: reanimar um velho hobby (ou criar um novo), descansar sem culpa, desconectar das mídias que afetam o medo e ansiedade, entre outros.

Encontro do dia 23/03/2021 – Tema: Empatia

A fim de estimular e exercitar a empatia, as técnicas convidaram os idosos a refletirem e opinarem a respeito de qual conselho eles dariam em três momentos hipotéticos: 1- O filho de um amigo está desempregado / 2- Amigo está com problemas financeiros / 3- Amigo está internado com COVID-19. Na primeira situação, houve um participante que com certa revolta, deu a entender que em sua opinião não há falta de emprego, mas pessoas que não querem trabalhar, porém a maioria dos participantes trouxeram frases de acolhimento, inclusive solicitando um currículo para ajudar a distribuir como forma de auxiliar o amigo. A segunda, o mesmo participante explicou que sua própria situação financeira não era das melhores e por essa razão, pouco poderia fazer para ajudar; o restante do grupo disseram que colaborariam para arrecadar ou dar ajuda com alimentos que tinham em suas casas, para que a pessoa não fique sem o que comer. A situação final gerou maior empatia, pois todos fizeram votos de fé, dizendo que realizariam orações para que a pessoa adoentada pudesse se curar. Após os apontamentos, as técnicas explicaram que a intenção não era gerar respostas certas ou erradas, apenas formas de conduzir e acolher, mas que principalmente, diante de tantas más notícias era importante realizar a atividade na tentativa de mostrar que de uma maneira simples, é fácil demonstrar



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

preocupação e empatia pela dor do outro.

Encontro do dia 06/04/2021 Tema: Como lidar com o envelhecimento? Aparência e Socialização.

A técnica apresentou um vídeo gravado estimulando os idosos a refletirem no próprio envelhecimento, desde a aparência até a socialização com os outros. Os idosos interagiram respondendo que pensam na aparência sim que a fisionomia muda, e os filhos alguns têm mais contato outros vão se afastando. Quanto aos amigos alguns disseram que tem “amigos desde a infância” e passeavam mais agora “na pandemia diminuiu bastante, mas que está feliz com a aparência”. Relataram ainda que em relação à saúde faz alguns exercícios, mas não como antes, tratam muitas vezes com medicina alternativa como acupuntura. E que “a velhice não está sendo um peso”, mas de mudanças. Quanto a aparência gostam de se cuidar “passar cremes, pintar os cabelos, gostam de dançar, e que temos que nos aceitar, pois a velhice chega para todos.” Uma idosa contou-nos através de um vídeo que tem saudades das pessoas em sua casa e que teve COVID-19 e pôde contar com o apoio de algumas pessoas, que “pode chamar como amigo de verdade.”

Encontro do dia 19/04/2021 Tema: Ensinando usar aplicativos google meet para grupos on-line

Neste encontro a técnica na tentativa de melhorar o contato e a interação entre os idosos propôs de ensinar a instalar o aplicativo Google meet aos idosos para que pudessem se ver pelas câmeras do celular realizando vídeo chamada no coletivo. Porém devido à dificuldade e pouca habilidade com aplicativos muitos não conseguiram, outros disseram que iriam pedir aos filhos que instalassem para tentar usar. A técnica combinou que no próximo encontro iria fazer uma chamada pelo aplicativo, e que podiam tirar as dúvidas durante a semana.

Encontro do dia 05/07/2021 Tema: “O que é Depressão”.

Foi realizada uma conversa online com o grupo Girassol pela psicóloga sobre Depressão.

A técnica informou sobre o que era depressão, quais sintomas, as causas, como determinar o tratamento, depressão depois do 60 anos, prevenção da depressão, alimentos que ajudam a combater a depressão.

Foi feito a escuta dos idosos a cada informação abordada, eles entenderam e interagiram sobre o assunto.

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

E-mail: casadeapoio@cara.org.br

“O trabalho é nosso e a glória é de Deus. ”



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

Após os slides foram feitas orientações e escuta sobre o tema com os idosos que gostariam de falar sobre o assunto.

Pode-se observar que trazer esse tema, foi importante, pois muitos não tinham conhecimento, mas vários já tinham experiências com o tema.

Encontro do dia 19/07/2021 Tema: "O que é Gratidão"

Foi explicado pela psicóloga Vanessa e pela assistente social sobre cada assunto, abrindo espaço para os idosos participar e os mesmos gostaram muito de participar e interagiram com cada assunto explicado e dando seu depoimento pessoal, pois o assunto sempre trás uma experiência para todos.

Foram feita as despedidas e proposto para a próxima semana com novos temas.

Retomada dos encontros presenciais:

No dia 04/10/2021 compareceu a OSC a autarquia do CEPROSOM que desenvolveu o tema: "Trabalhando as emoções". A técnica realizou uma roda de conversa com os idosos perguntando para eles: "Como era sua vida antes da pandemia e após a pandemia, como ficou?" Foi entregue um papel sulfite para cada idoso escrever suas emoções. Neste momento alguns idosos escreveram que perderam algum familiar, outros disseram que ficaram depressivos, e diante disso a técnica pediu para que os membros colocassem num vaso os papeis com os sentimentos ruins sentidos durante a pandemia e que queimassem simbolizando a renovação dos sentimentos pós-pandemia.

No dia 25/10/2021 foi realizado uma palestra com uma fisioterapeuta-gerontologista que presta serviços na OSC sobre: "Qualidade de vida na terceira idade".

Durante a palestra a técnica refletiu com os idosos sobre a qualidade de vida deles, se buscam informações através da tecnologia para melhorar a saúde, se eles conseguiram manter contato com a família, via mensagens para não se sentirem isolados durante a pandemia. A técnica perguntou também como eles avaliam a memória, se tem percebido perda ou esquecimentos. O grupo interagiu e expuseram suas experiências, relatando as atividades que realizam como, por exemplo, atividades físicas, palavras cruzadas, e que usam produtos para cuidarem da pele.

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 –Limeira –SP.

CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

E-mail: casadeapoio@cara.org.br

"O trabalho é nosso e a glória é de Deus. "



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

RESULTADOS ALCANÇADOS:

- Interação entre os usuários pelo grupo do *whatsapp*;
- Maior número de participantes, nos grupos presenciais.
- Busca de novos idosos pelo Grupo e pelas atividades oferecidas, devido ao retorno presencial.
- Inclusão de mais um grupo do SCFVI em parceria com o CEPROSOM – Grupo Viver Feliz.
- Interação entre a equipe técnica para desenvolvimento de temas e debates;
- Encontros digitais intermediados pelas técnicas contando com a participação ativa dos usuários;
- Relatos de satisfação dos idosos sobre o trabalho desenvolvido pelas profissionais nos encontros digitais;
- Parceria com o Órgão Gestor Municipal - CEPROSOM

OBJETIVO ESPECÍFICO 2 - Propiciar vivências que valorizam as experiências e que estimulem e potencializem a condição de escolher e decidir, contribuindo para o desenvolvimento da autonomia e protagonismo social dos usuários.

ATIVIDADES/AÇÕES REALIZADAS:

- Encontros digitais semanais realizados às segundas-feiras com temas reflexivos e estratégias de enfrentamento das problemáticas levantadas pelos usuários.
- Encontros presenciais realizados às segundas-feiras com temas reflexivos, dinâmicas com objetivo de trabalhar a interação social e atividades que desenvolvam o cognitivo dos idosos.
- Realização de atividades com objetivo de trabalhar a interação social e que desenvolvam o cognitivo dos idosos.
- Uma idosa que foi inclusão no início de setembro/2021, está em tratamento para depressão começou a frequentar o grupo e está se desenvolvendo e interagindo com os demais.

RESULTADOS ALCANÇADOS:

- Através da interação entre os usuários, nota-se que os idosos que no início se queixavam mais sobre o isolamento social, hoje postam fotos e relatam que estão se “acostumando” e tentando se adaptar a nova situação;
- Usuários passaram a entender mais a necessidade do isolamento social e conscientizar sobre o uso da máscara em lugares públicos, incentivando outras pessoas como familiares e amigos a usarem para se proteger e colaborar para a diminuição do contágio.

OBJETIVO ESPECÍFICO 3 - Assegurar espaço de encontro para os (as) idosos (as) e encontros intergeracionais de modo a promover a sua convivência familiar e comunitária.

ATIVIDADES/AÇÕES REALIZADAS:

- Devido à paralisação das atividades presenciais, este objetivo não pode ser cumprido.
- Oferta de atividades direcionadas complementares de forma descentralizada e remota: 02 turmas de desenho e pintura; 02 turmas de Zumba; dança coreografada (atividade remota); dança de salão (atividade remota); Arte e cultura (atividade remota) Atividades psicossocial (atividades remota) Atividade de qualidade de vida (atividade remota);

Rua: Norberto Lourenço Caetano 100, Jd. Manoel Francisco – CEP: 13487-032 – Limeira – SP.
CNPJ: 056759290001/34 - Tel: (19) 3445-7325/3443-3304. – www.cara.org.br

E-mail: casadeapoio@cara.org.br

“O trabalho é nosso e a glória é de Deus.”



**ASSOCIAÇÃO CASA DE APOIO ROMEIROS DE N. S. APARECIDA
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DO IDOSO N. S. APARECIDA**

- As aulas de Zumba adaptada foram abertas à comunidade para que pudessem realizar atividades intergeracionais com os idosos.

RESULTADOS ALCANÇADOS:

- Maior número de participantes, nos grupos presenciais.
- Busca de novos idosos pelo Grupo e pelas atividades oferecidas, devido ao retorno presencial.
- Inclusão de mais um grupo do SCFVI em parceria com o CEPROSOM – Grupo Viver Feliz.

Limeira, 16 de dezembro de 2021.

Larissa Sampaio Barros
Coordenadora Social
CRESS: 35.097

Valdevino Vieira
Presidente da OSC

Vanessa Muniz
Psicóloga
CRP 06/119892

Mayara Cristina Martins Lopes Gonçalves
Estagiária de Serviço Social